

[Infektionen vorbeugen]



1. Nass machen

Hände unter fließend Wasser halten

2. Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen



3. Zeit lassen

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden

4. Gründlich abspülen

Hände unter fließend Wasser abwaschen



5. Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem Einmaltuch abtrocknen